

## CIRCOLARE N. 213/23-24

Prot. n. 1503/IV.8

**Agli studenti maggiorenni  
dei corsi Diurno e Serale  
Ai docenti  
Ai genitori  
Personale ATA  
Sito Web**

### **Oggetto: Donazione del sangue con la Croce Rossa Italiana Comitato Municipio 6 di Roma**

Si comunica che il 27 febbraio 2024 gli studenti maggiorenni e il personale della scuola intenzionati a donare il sangue potranno farlo presso l'autoemoteca della Croce Rossa Italiana che si troverà presso la sede di Via delle Alzavole, 25 dalle 8.00 alle 12.00.

Come Scuola che Promuove Salute, il nostro Istituto è, infatti, impegnato a valorizzare e diffondere la pratica della donazione del sangue.

Al fine di evitare inutili code e lungaggini procedurali gli interessati sono invitati a dare comunicazione di partecipazione entro venerdì 23 febbraio 2024, scrivendo il proprio nome sul foglio di prenotazione a disposizione presso l'ufficio di Vicepresidenza (per gli allievi del plesso di via delle Alzavole) oppure dandone comunicazione ai proff. IORIO e MILANA (per la sede di via Romolo Trinchieri).

Si precisa che agli alunni della sede di via delle Alzavole è richiesto di essere presenti in classe per l'appello e coloro che doneranno il sangue saranno esentati dalle lezioni; l'assenza sarà giustificata e derogabile ai fini della validazione dell'anno scolastico.

Si ricorda che gli studenti ritenuti non idonei alla donazione dovranno fare rientro in classe e proseguire regolarmente le lezioni.

Gli allievi della sede di via Romolo Trinchieri e gli allievi dei Corsi serali arriveranno presso via delle Alzavole con mezzi propri.

Si rammenta inoltre che per poter effettuare la donazione è necessario:  
- essere maggiorenni;

- essere in buone condizioni di salute;
- non essere sotto terapia farmacologica da almeno dieci giorni;
- non pesare meno di 50 kg;
- nel giorno della donazione non aver fatto colazione a base di latticini.

Visto l'alto valore educativo e sociale che assume il gesto della donazione del sangue, si invitano tutti i docenti a darne adeguata informazione agli allievi.

In sede di visita, inoltre, al donatore verrà effettuato un emocromo completo e la misurazione della pressione per valutarne l'idoneità alla donazione.

Il giorno della donazione è **OBBLIGATORIO** fare colazione **ESCLUSIVAMENTE** con i seguenti alimenti:

- Panino con prosciutto o fesa di tacchino
- Fette biscottate (almeno 3/4) con marmellata o miele
- Caffè o tè
- Acqua (Bere molto già a partire dalla sera precedente)

### **CHI NON HA FATTO COLAZIONE NON PUÒ DONARE**

Inoltre si ricorda le seguenti indicazioni:

- Le persone sotto i 50 kg di peso (senza vestiti) non possono donare, per cui è necessario accertarsi preventivamente e scrupolosamente del proprio peso corporeo.
- Il giorno della donazione, prima della stessa, è obbligatorio non fumare
- Il giorno della donazione è necessario avere con sé la CARTA D'IDENTITÀ e la TESSERA SANITARIA entrambe in corso di validità.

Per qualsiasi ulteriore informazione contattare:

Prof.ssa Francesca Lardaruccio - [lardaruccio.f@iissambrosoli.edu.it](mailto:lardaruccio.f@iissambrosoli.edu.it)

Roma, 9 febbraio 2024

**Il Dirigente Scolastico**

Fabio Cannatà

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 c. 2 D.Lgs. n. 39/1993